



FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT DEL GHIACCIO



FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA
DAL CONI

C.N.A. – Via Vitorchiano 113-115 00189 Roma – tel + 39 0270141302 fax + 39 0270107226 mail cna@fisg.it

Roma, 28 dicembre 2018
Prot. n. 158 bdt/IS

AGLI ORGANI PERIFERICI
A TUTTE LE SOCIETA'

E p.c. Monica Domenicali – Presidente CNA
Roberto Finardi – Coordinatore Tecnico CNA
Paolo Pizzocari – Consigliere Settore Figura
Luigi Sartorato – Consigliere Settore Velocità
Tommaso Teofoli – Consigliere Settore Hockey

Oggetto: Corso MDB 2019

Vi informiamo che il Corso in oggetto si terrà nei seguenti periodi

TEORIA 19-20-21-22 febbraio p.v. presso la sede del Palazzo del CONI in Via Piranesi 46 Milano

PRATICA 9-10-11-12 maggio p.v. in Trentino Alto Adige in sede da definire

ESAMI nella metà di Giugno p.v. in Trentino Alto Adige in sede da definire

- **Il corso sarà aperto anche a nuovi candidati che dovranno possedere i requisiti richiesti all'art.3 del Regolamento MDB**
- **I nuovi candidati dovranno essere esenti dal test di ammissione e quindi possedere i seguenti requisiti previsti cioè:**

FIGURA partecipazione a gare almeno di Categoria Novice Free
HOCKEY partecipazione a gare almeno Under 15
VELOCITA' partecipazione per almeno 2 anni a gare di livello nazionale (Coppa Italia, Grand Prix, Primi Sprint)

Stralcio Art. 3

REQUISITI PER L'AMMISSIONE AL CORSO DI FORMAZIONE

Per poter essere ammessi al Corso di formazione i candidati devono essere in possesso dei seguenti requisiti:

- tesseramento alla FISG
- età minima 18 anni alla data di iscrizione al corso
- Licenza Scuola Media Secondaria di primo grado (3^a media)

Sede di Roma: via Vitorchiano, 113/117 - 00189 Roma
Codice fiscale: 97016560159
Partita IVA: 05235981007
www.fisg.it

Sede Legale Milano: via Piranesi, 46 - 20137 Milano
Segreteria Generale: +39 02 70141300
email: segreteria@fisg.it
Fax: 02 70107226



FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT DEL GHIACCIO



FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA
DAL CONI

Per quanto non specificato si rimanda al Regolamento CNA Generale.

Le richieste dei nuovi candidati saranno accolte in numero limitato e in base all'ordine di arrivo.

L'iscrizione al corso sarà confermata successivamente all'accettazione della richiesta stessa.

Le pre-iscrizioni dovranno pervenire entro domenica 13 gennaio 2019 al seguente link:

<https://goo.gl/forms/VpMFjJQqpbipn5xm1>

la pre-iscrizione non è vincolante alla partecipazione al corso

Al momento della conferma dell'iscrizione invieremo i dati per le modalità di pagamento.

Per qualsiasi ulteriore informazione o necessità in merito potete contattare la Segreteria CNA – Bianca Di Tommasi – tel. 0270141302 mail cna@fisg.it

Ringraziamo anticipatamente per la collaborazione e con l'occasione inviamo cordiali saluti.

Ippolito Sanfratello
Segretario Generale FISG



FISG - COMITATO NAZIONALE ALLENATORI

MAESTRO DI BASE PER L'AVVIAMENTO AGLI SPORT DEL GHIACCIO

REGOLAMENTO CORSO DI FORMAZIONE

(Approvato con Delibera n. 7-17/260 del Consiglio Federale del 15 dicembre 2017)

La FISG tramite il CNA, con l'intenzione di qualificare e promuovere tecnici abilitati in grado di avviare agli Sport del Ghiaccio, organizza un corso di formazione per acquisire la qualifica di "MAESTRO DI BASE PER L'AVVIAMENTO AGLI SPORT DEL GHIACCIO".

Lo scopo è quello di fornire all'aspirante Maestro di Base conoscenze e competenze tecniche, didattiche, metodologiche, comunicativo-relazionali in grado di renderlo responsabile e capace di progettare in modo adeguato attività nell'ambito dello sport di base all'interno di Società e strutture sportive.

ARTICOLO 1 – ABILITAZIONE ALL'INSEGNAMENTO

Il Maestro di Base, per poter essere riconosciuto nella sua qualifica, dovrà essere regolarmente tesserato alla FISG.

La qualifica di Maestro di Base abilita all'insegnamento degli sport del ghiaccio sulle piste del territorio nazionale.

L'avviamento agli sport del ghiaccio si riferisce ai primi insegnamenti di base comuni alle quattro discipline olimpiche (Figura, Hockey, Velocità e Curling), indipendentemente dalla fascia di età degli utenti.

La qualifica di Maestro di Base non conferisce l'abilitazione all'insegnamento nelle categorie agonistiche delle quattro discipline olimpiche, per la quale sono previsti corsi di formazione specifici organizzati dal CNA.

La qualifica di Maestro di Base è obbligatoria per acquisire i livelli superiori di Allenatore per Pattinaggio di Figura, Hockey e Velocità. E' facoltativa per il Curling.

ARTICOLO 2 – ENTI ORGANIZZATORI DEL CORSO

Il Corso di Formazione fa parte di un piano di studi nazionale della F.I.S.G.

L'organizzazione del corso è di competenza del CNA.

Il Corso deve avere un numero minimo e un numero massimo di iscritti stabilito di volta in volta dal CNA.

ARTICOLO 3 - REQUISITI PER L'AMMISSIONE AL CORSO DI FORMAZIONE

Per poter essere ammessi al Corso di Formazione i candidati devono essere in possesso dei seguenti requisiti:

- tesseramento alla F.I.S.G. (effettuato d'ufficio all'atto dell'iscrizione come Aspirante MDB)
- età minima 18 anni alla data di iscrizione al corso
- Licenza Scuola Media Secondaria di primo grado (3^a media)
- Adeguata abilità pratica di pattinaggio su ghiaccio

Non è previsto un test di ammissione pratico.

Tutti gli atleti che hanno svolto attività agonistica, che dovrà essere autocertificata, avranno la precedenza per l'ammissione al corso, rispetto agli iscritti che non abbiano mai svolto attività agonistica.

Per quanto non specificato si rimanda al Regolamento CNA Generale.

ARTICOLO 4 – TEST DI AMMISSIONE

In caso le richieste di iscrizione dovessero superare il numero massimo di ammessi al corso previsto dal CNA (v.art. 2), verrà organizzata una sessione di test di ammissione pratico sulla tecnica basilare del pattinaggio sul ghiaccio.

ARTICOLO 5 – ESAME PER IL RILASCIO DELLA QUALIFICA DI MAESTRO DI BASE

Il Corso di Formazione si concluderà con un esame finale di tutte le materie.

Saranno ammessi a sostenere l'esame finale tutti i candidati che al termine del corso avranno frequentato almeno il 90% delle lezioni.



FISG - COMITATO NAZIONALE ALLENATORI

Per il conseguimento della qualifica, il candidato dovrà ottenere la sufficienza in tutte le materie. In caso di insufficienza in una o più di esse, il candidato potrà ripetere l'esame delle materie con votazione insufficiente.

In caso di ulteriore insufficienza, anche in una sola materia, il candidato dovrà ripetere il Corso di Formazione per la parte relativa alle materie insufficienti, senza pagare alcuna quota di iscrizione, e sostenere nuovamente il relativo esame.

In caso di ulteriore bocciatura il corso dovrà eventualmente essere ripetuto per intero, pagando l'intera quota di iscrizione.

ARTICOLO 6 – DURATA DELLA QUALIFICA E DELL'ABILITAZIONE ALL'INSEGNAMENTO

La qualifica di Maestro di Base ha durata illimitata.

Per mantenere l'abilitazione all'insegnamento il MdB dovrà partecipare agli aggiornamenti obbligatori proposti dal CNA.

ARTICOLO 7 – AMMISSIONE AL CORSO DI FORMAZIONE DI CANDIDATI DI CITTADINANZA ESTERA

Possono essere ammessi al Corso di Formazione candidati di cittadinanza estera tesserati alla F.I.S.G.- ed in possesso di regolare permesso di soggiorno.

ARTICOLO 8 – QUOTA DI ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE AL CORSO DI FORMAZIONE.

La quota di iscrizione e partecipazione al corso di formazione sarà stabilita dal Consiglio Federale.

ARTICOLO 9 – RINNOVO TESSERAMENTO

La quota per il rinnovo del tesseramento del Maestro di Base sarà stabilita dal Consiglio Federale.

ARTICOLO 10 – COMPETENZA FISG

I Maestri di Base devono attenersi ai Regolamenti Federali.

ARTICOLO 11 – ELENCO DEI TECNICI

Verrà reso pubblico l'elenco dei MdB indicante nominativi e Regione di appartenenza.

Le Società potranno svolgere attività promozionali propedeutiche all'insegnamento delle quattro discipline olimpiche esclusivamente tramite Maestri di Base qualificati.

ARTICOLO 12 – NORME ORGANIZZATIVE DEL CORSO

a) DURATA DEL CORSO

Il corso avrà la durata di 72 ore articolate in diversi moduli. (VEDI ALLEGATO A).

b) MODALITÀ DI ATTUAZIONE

Le materie d'insegnamento saranno suddivise in una parte teorica in aula ed una parte pratica sul ghiaccio secondo un orario prestabilito (VEDI ALLEGATO B).

c) ESAMI E VALUTAZIONE DELLE CONOSCENZE E COMPETENZE ACQUISITE

Al termine del corso ciascun candidato dovrà sostenere gli esami relativi alle singole materie con i rispettivi docenti.



FISG - COMITATO NAZIONALE ALLENATORI

La votazione per ogni singola materia dovrà rispettare la seguente tabella:

<i>materie</i>	<i>voto max</i>	<i>voto minimo di sufficienza</i>
TECNICA E DIDATTICA PRATICA	150	75 (*)
TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO	30/30	18/30
TEORIA E METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO	30/30	18/30
PSICOPEDAGOGIA	20/20	12/20
MEDICINA DELLO SPORT	10/10	6/10
REGOLAMENTI DELLE DISCIPLINE DEL GHIACCIO	10/10	6/10
NORME GIURIDICHE SULLA SICUREZZA, PRIVACY, RESPONSABILITA'	10/10	6/10

(*) Nella valutazione dell'esame pratico espressa dai 3 docenti della Commissione Esaminatrice, la sufficienza si assegna con 2 punteggi positivi su 3.

Ciascun docente dovrà compilare il verbale relativo al risultato dell'esame per la propria materia e dovrà consegnarlo alla Segreteria CNA.

I verbali dei singoli docenti, unitamente a tutta la documentazione in originale relativa ai singoli candidati (idonei, non idonei, assenti), dovranno essere inviati al CNA che provvederà ad abilitare chi avrà ottenuto la sufficienza in tutte le materie, a comunicare ai candidati i risultati conseguiti e a pubblicare un comunicato ufficiale in cui siano elencati i nomi dei candidati abilitati.

Copia di tutta la documentazione relativa al corso di formazione dovrà essere reperibile presso le Segreteria CNA.

ARTICOLO 13 – DOCENTI DEL CORSO

<i>Materia</i>	<i>Docenti</i>
TECNICA E DIDATTICA DEGLI SPORT DEL GHIACCIO	Un allenatore federale designato dal CNA
TEORIA E METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO	Un diplomato ISEF o laureato in Scienze Motorie designato dal CNA o un docente della Scuola Regionale dello Sport del CONI
TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO	Un diplomato ISEF o laureato in Scienze Motorie designato dal CNA o un docente della Scuola Regionale dello Sport del CONI
MEDICINA DELLO SPORT (PRIMO SOCCORSO)	Un medico con specializzazione in Medicina dello Sport designato dal CNA o dalla Scuola Regionale dello Sport del CONI
PSICOPEDAGOGIA	Un laureato in Scienze della Formazione o in Psicologia che abbia conoscenze specifiche (master in Psicologia dello Sport) designato dal CNA o dalla Scuola Regionale dello Sport del CONI
REGOLAMENTI DELLE DISCIPLINE DEL GHIACCIO	Un giudice/arbitro (GUG, GAHG) o un allenatore designato dal CNA
NORME GIURIDICHE SULLA SICUREZZA, PRIVACY, RESPONSABILITA'	Un docente designato dal CNA o dalla Scuola Regionale dello Sport del CONI

ARTICOLO 14 – ATLETI OLIMPICI E MONDIALI

Il presente Regolamento vale anche per atleti ancora in attività.

Gli atleti che hanno partecipato ai Giochi Olimpici (Senior) e/o ai Campionati Mondiali (Senior) che intendano partecipare al corso di formazione per la qualifica di Maestro di Base, dovranno seguire le lezioni pratiche e teoriche e sostenere l'esame finale.

Saranno invece esonerati dal pagamento della quota di iscrizione. Questa esenzione non è valida per atleti stranieri che hanno rappresentato altre Nazioni a Mondiali e Olimpiadi.



FISG - COMITATO NAZIONALE ALLENATORI

MAESTRO DI BASE PER L'AVVIAMENTO AGLI SPORT DEL GHIACCIO

CORSO DI FORMAZIONE REGIONALE

ALLEGATO A

PIANO DI STUDIO

MODULI FORMATIVI

25 moduli per un totale di 72 ore, di cui 32 di teoria e 40 di pratica (64 al corso e 8 di pratica presso le Società)

1	Teoria e metodologia dell'insegnamento	(4 moduli per un tot di 8 ore)
2	Teoria e metodologia dell'allenamento	(4 moduli per un tot di 8 ore)
3	Tecnica e didattica degli sport del ghiaccio	(5 moduli per un tot di 32 ore)
4	Psicopedagogia	(4 moduli per un tot di 8 ore)
5	Medicina dello sport	(1 modulo per un tot di 2 ore)
6	Regolamenti delle discipline del ghiaccio	(4 moduli per un tot di 4 ore)
7	Norme giuridiche sulla sicurezza, privacy, responsabilità.	(1 modulo per un tot di 2 ore)
8	Tirocinio presso le Società sportive	(2 moduli per un tot di 8 ore)



1. TEORIA E METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO

- **Modulo 1 - La programmazione** 2 ore
 - Analisi della situazione di partenza
 - Definizione degli obiettivi
 - Scelta dei contenuti
 - Definizione e scelta dei metodi
 - Verifica
 - Valutazione

- **Modulo 2 - I metodi di insegnamento** 2 ore
 - Metodi deduttivi
 - Metodi induttivi

- **Modulo 3 - La leadership .** 2 ore
 - Il modello multidimensionale
 - La valutazione della leadership

- **Modulo 4 - La comunicazione didattica** 2 ore
 - I principi della comunicazione
 - La comunicazione verbale e non verbale

Totale 8 ore



2. TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO

- **Modulo 1 - L'apprendimento motorio** 2 ore
 - ° Lo schema motorio
 - ° Apprendimento di un movimento nuovo
 - ° Fasi sensibili dell'apprendimento motorio

- **Modulo 2 - Le capacità coordinative e condizionali** 2 ore
 - ° Le capacità motorie
 - ° La multilateralità
 - ° Le capacità coordinative
 - ° Le capacità condizionali

- **Modulo 3 - Dal movimento naturale al gesto tecnico** 2 ore
 - ° Gli schemi motori di base
 - ° Le abilità motorie

- **Modulo 4 - La psicomotricità** 2 ore
 - ° Le tappe dell'apprendimento psicomotorio
 - ° L'educazione dello schema corporeo
 - ° L'educazione spazio-temporale
 - ° La relazione con gli altri: conoscenza e comunicazione

Totale 8 ore



3. TECNICA E DIDATTICA DEGLI SPORT DEL GHIACCIO

- **Modulo 1 - La psicomotricità 3-6 anni** 2 ore
 - ° In pista. Dalla teoria alla pratica
 - ° In pista. Come adattare le esercitazioni all'ambiente del ghiaccio

- **Modulo 2 - La psicomotricità** 4 ore
 - ° In pista. Esercitazioni per lo schema corporeo
 - ° In pista. Esercitazioni spazio – temporali
 - ° In pista. Esercitazioni per la conoscenza e comunicazione con gli altri

- **Modulo 3 - Dal movimento naturale al gesto tecnico 7-8 anni**
 - ° In pista. Avviamento al pattinaggio 8 ore
 - ° In pista. Avviamento alla Figura 2 ore
 - ° In pista. Avviamento all'Hockey 2 ore
 - ° In pista. Avviamento alla Velocità 2 ore
 - ° In aula. Curling - Regolamenti della Disciplina 1 ora
 - ° In pista. Avviamento al Curling 1 ora

- **Modulo 4 - Tirocinio**
 - ° In pista. Tirocinio psicomotricità 1 ore
 - ° In pista. Tirocinio Avviamento al pattinaggio 2 ore
 - ° In pista. Tirocinio Figura e Hockey 3 ore
 - ° In pista. Tirocinio Velocità e Curling 2 ore

- **Modulo 5 - Atleti Disabili**
 - ° In aula. Proiezioni di video 2 ore
 - ° Approccio a diversi tipi di disabilità in pista
 - ° Regolamenti delle discipline Wheelchair Curling e Sledge Hockey

Totale 32 ore



4. PSICOPEDAGOGIA

- **Modulo 1 - Il valore formativo dello sport** 2 ore
 - ° A cosa serve lo sport?
 - ° Le life skills

 - **Modulo 2 - Lo sviluppo della personalità** 2 ore
 - ° Lo sviluppo fisico
 - ° Lo sviluppo cognitivo
 - ° Lo sviluppo affettivo ed emotivo
 - ° Lo sviluppo sociale

 - **Modulo 3 - La motivazione** 2 ore
 - ° Motivazioni primarie e secondarie alla pratica motoria e sportiva
 - ° Agonismo e motivazione alla competenza
 - ° Analisi dei bisogni

 - **Modulo 4 - Il gioco** 2 ore
 - ° Fenomenologia del gioco
 - ° Funzione del gioco
 - ° Il gioco nell'età adulta
- Totale 8 ore**
-

5. MEDICINA DELLO SPORT

- **Modulo 1 - Primo soccorso e rianimazione** 2 ore
 - ° Patologie più frequenti nell'età evolutiva
 - ° Lesioni traumatiche delle parti molli
 - ° Principi basilari di intervento
- Totale 2 ore**



6. REGOLAMENTI DELLE DISCIPLINE DEL GHIACCIO

- **Modulo 1 - Figura** 1 ora
 - ° Il pattinaggio artistico
 - ° La danza su ghiaccio
 - ° Il pattinaggio sincronizzato
 - ° I giudici

- **Modulo 2 - Hockey** 1 ora
 - ° Il gioco di squadra
 - ° Numero e ruoli dei giocatori
 - ° L'arbitro

- **Modulo 3 - Velocità** 1 ora
 - ° Pista lunga e Short Track
 - ° Il pattino
 - ° la competizione
 - ° attrezzatura ed equipaggiamento

- **Modulo 4 - Regolamenti federali** 1 ora
 - ° Statuto
 - ° Regolamento Organico
 - ° Regolamento CNA Generale e delle Discipline

Totale 4 ore



7. NORME GIURIDICHE SULLA SICUREZZA, PRIVACY, RESPONSABILITÀ

- **Modulo 1 - La responsabilità civile e penale dell'educatore sportivo** 2 ore
 - Principio di affidamento
 - Doveri di condotta
 - Diligenza, prudenza e perizia
 - Rispetto di leggi, regolamenti, ordini e discipline
- Totale 2 ore**
-

8. TIROCINIO PRESSO LE SOCIETÀ SPORTIVE

- **Modulo 1 - Tirocinio età 3-8 anni** 4 ore
 - Approccio al bambino
 - Metodologia dell'insegnamento
 - Tecnica e didattica

 - **Modulo 2 - Tirocinio età dai 9 anni in su** 4 ore
 - Approccio all'adolescente/adulto
 - Metodologia dell'insegnamento
 - Tecnica e didattica
- Totale 8 ore**

**MAESTRO DI BASE PER L'AVVIAMENTO AGLI SPORT DEL GHIACCIO**
CORSO DI FORMAZIONE REGIONALE**ALLEGATO B**
MODALITA' DI ATTUAZIONE DELLE MATERIE DI INSEGNAMENTO
IN AULA E IN PISTA**PROGRAMMA ORARIO****PRIMA PARTE (in aula)**

1° GIORNO	ore 9 -13	Psicopedagogia (Modulo 1 e 2)
	ore 14-18	Psicopedagogia (Modulo 3 e 4)
Totale 8 ore		
2° GIORNO	ore 9-13	Teoria e metodologia dell'insegnamento (Modulo 1 e 2)
	ore 14-18	Teoria e metodologia dell'insegnamento (Modulo 3 e 4)
Totale 8 ore		
3° GIORNO	ore 9-13	Teoria e metodologia dell'allenamento (Modulo 1 e 2)
	ore 14-18	Teoria e metodologia dell'allenamento (Modulo 3 e 4)
Totale 8 ore		
4° GIORNO	ore 9-13	Regolamenti delle discipline del ghiaccio (Modulo 1 - 2 - 3 - 4)
	ore 14-16	Norme giuridiche sulla sicurezza, privacy, responsabilità (Modulo 1)
	ore 16-18	Medicina dello Sport (Modulo 1)
Totale 8 ore		

SECONDA PARTE (in pista)

1° GIORNO	ore 9-13	Tecnica e didattica degli sport del ghiaccio (Modulo 2 - Psicomotricità in pista)
	ore 14-16	Tecnica e didattica degli sport del ghiaccio (Modulo 1 - Psicomotricità in pista)
	ore 16-17	Tecnica e didattica degli sport del ghiaccio (Modulo 4 - Tirocinio psicomotricità in pista)
Totale 7 ore		
2° GIORNO	ore 9-13	Tecnica e didattica degli sport del ghiaccio (Modulo 3 - Avviamento al pattinaggio)
	ore 14-16	Tecnica e didattica degli sport del ghiaccio (Modulo 3 - Avviamento al pattinaggio)
	ore 16-18	Tecnica e didattica degli sport del ghiaccio (Modulo 4 - Tirocinio avviamento al pattinaggio)
Totale 8 ore		
3° GIORNO	ore 9-11	Tecnica e didattica degli sport del ghiaccio (Modulo 3 - Avviamento al pattinaggio)
	ore 11-13	Tecnica e didattica degli sport del ghiaccio (Modulo 3 - Avviamento alla Figura)
	ore 14-16	Tecnica e didattica degli sport del ghiaccio (Modulo 3 - Avviamento all'Hockey)
	ore 16-19	Tecnica e didattica degli sport del ghiaccio (Modulo 4 - Tirocinio Figura e Hockey)
Totale 9 ore		
4° GIORNO	ore 9-11	Tecnica e didattica degli sport del ghiaccio (Modulo 3 - Avviamento alla Velocità)
	ore 11-13	Tecnica e didattica degli sport del ghiaccio (Modulo 3 - Avviamento al Curling e Regolamenti della Disciplina)
	ore 14-16	Tecnica e didattica degli sport del ghiaccio (Modulo 4 - Tirocinio Velocità e Curling)
	ore 16-18	Tecnica e didattica degli sport del ghiaccio (Modulo 5- Atleti Disabili)
Totale 8 ore		

TOTALE GENERALE 64 ore