



Corso d'Aggiornamento per Allenatori di 2° e 3° livello

Luogo: Cortina Stadio Olimpico
Data: Sabato, 13 Luglio 2019

PROGRAMMA e REFERENTI

8:30 Ritrovo
9:00 Introduzione (MMair)
9:30 - 10:15 **Allenare Difensori di top livello** (Brad Shaw)
10:20 - 11:00 **Allenare Attaccanti di top livello** (Brad Shaw)
11:00 - 11:15 Coffee Break
11:15 - 12:15 **Allenare Portieri di top livello** (Jim Corsi)
12:20 - 14:00 Pausa Pranzo
14:00 - 15:00 **Report, Analisi e conclusioni sulla prestazione della squadra Naz. Senior ai CM di Bratislava** (Clayton Beddoes/G.D.Bettin)
15:05 Discussione

Segue un Aggiornamento prevalentemente indirizzato ai Preparatori Atletici ed in particolare quelli membri degli staff Nazionali e Regionali

15:30 -16:30: Presentazione della **Guida per la Preparazione Atletica aggiornata**
16:40 -17:40: **L'allenamento off ice personalizzato** del giocatore di Hockey
(Davide Verga/Daniel Peruzzo/Alex Doliana)
ca 18:00 Conclusione corso

„Formare il portiere da Hockey su ghiaccio“
Workshop pratico-teorico con Jim Corsi
coordinatore del programma per la Federazione

Luogo: Cortina Stadio Olimpico
Data: Domenica 14 e Lunedì 15 Luglio 2019

Sono invitati tutti gli allenatori portieri ed in particolar modo quelli membri degli staff di comitato Nazionali e Regionali

PROGRAMMA:
Domenica 14 Luglio
Accredito ore 11:00
Ore 11:30 Presentazione corso
Ore 12:15 Presentazione Camp
Ore 13:30-14:30 Allenamento su ghiaccio (gruppo giovani)
Ore 14:45-15:45 Allenamento su ghiaccio (gruppo grandi)
Ore 16:30-17:30 Lezione in aula.

LUNEDI 15 Luglio
Ore 08:15-09:30 ghiaccio
Ore 09:30-11:00 ghiaccio
Ore 11:45 Pranzo
Ore 12:30 Sala video
Ore 13:30-14:30 ghiaccio
Ore 14:45-15:45 ghiaccio
Ore 16:30 Sala riunioni fine corso.