



FEDERAZIONE ITALIANA  
SPORT DEL GHIACCIO



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI

C.N.A. – Via Vitorchiano 113-115 00189 Roma – tel + 39 0270141302 fax + 39 0270107226 mail [cna@fig.it](mailto:cna@fig.it)

Roma, 2 aprile 2019

Prot. n. 35 bdt

AI TECNICI 1° LIVELLO FIGURA  
A TUTTE LE SOCIETA' DI FIGURA  
AGLI ORGANI PERIFERICI

E p.c. Monica Domenicali – Presidente CNA  
Roberto Finardi – Coordinatore Tecnico CNA  
Paolo Pizzocari – Consigliere Settore Figura

**Oggetto: Corso Allenatori 2° Livello Figura (Artistico, Danza, Sincronizzato) 2019**

Nello scusarci per la tardiva comunicazione dovuta al riordino della governance del CONI che non ha permesso ad oggi di attivare la collaborazione con la Scuola dello Sport per la parte Generale del corso, con la presente comunichiamo che il CNA, su indicazione del Referente CNA Figura Gabriele Minchio, indice un corso per il conseguimento della qualifica di Allenatore di 2° Livello che si svolgerà nell'anno 2019 con le seguenti modalità:

**Artistico,Danza,Sincronizzato**

**5 maggio p.v. presso il Palazzo del CONI di Via Piranesi 46**

Lezione di Musica (dalle ore 9.00 alle ore 17.00) per tutte le discipline

**Artistico**

**9-14 maggio p.v.**

**Pista presso il Palaghiaccio di Trento Via Fersina 15 Località Ghiaie**

**Aula presso Il Palazzo CONI Provinciale Via della Malpensada 84 Trento**

**9 maggio**

Modulo A2 (dalle ore 8.30 alle ore 12.30) Pista

U.D.1 Transition (8.30-10.30)

U.D.2 Composition (10.30-12.30 )

Modulo A6 (dalle ore 14.00 alle 18.00) Aula

U.D.2 Performance (14.00-16.00)

U.D.2 Interpretation (16.00-18.00)

**Sede di Roma:** via Vitorchiano, 113/117 - 00189 Roma  
Codice fiscale: 97016560159  
Partita IVA: 05235981007  
[www.fig.it](http://www.fig.it)

**Sede Legale Milano:** via Piranesi, 46 - 20137 Milano  
Segreteria Generale: +39 02 70141300  
email: [segreteria@fig.it](mailto:segreteria@fig.it)  
Fax: 02 70107226



FEDERAZIONE ITALIANA  
SPORT DEL GHIACCIO



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI

### **10 maggio**

Modulo A2 (dalle ore 8.30 alle ore 12.30) Aula

U.D.3 Transition (8.30 -10.30)

U.D.3 Composition (10.30-12.30)

Modulo A6 (dalle ore 14.30 alle ore 18.30) Aula

U.D.1 Performance (14.30-16.30)

U.D.1 Interpretation (16.30-18.30)

### **11 maggio**

Modulo A1 (dalle ore 9.00 alle ore 18.30) Pista

U.D.1 Elementi tecnici (9.00-13.00)

U.D.1 Elementi tecnici (14.30-18.30)

### **12 maggio**

Modulo A1 (dalle ore 9.00 alle ore 16.30) Pista

U.D.1 Elementi tecnici (9.00-13.00)

U.D.1 Elementi tecnici (14.30-16.30)

### **13 maggio**

Modulo A1 (dalle ore 8.00 alle ore 10.00) Pista

U.D.1 Elementi tecnici (8.00-10.00)

Modulo A3 (dalle ore 11.00 alle ore 17.00) Aula

U.D.1 Regolamento Junior Senior (11-13)

U.D.1 Regolamento Junior Senior (15-17)

U.D. 1 G.O.E.

### **14 maggio**

Modulo A5 (dalle ore 8.30 alle ore 16.30) Aula

U.D.1 G.O.E (8.30-12.30)

U.D.1 G.O.E. (14.30-16.30)

***Gli orari delle lezioni sono indicativi, al termine delle iscrizioni al corso verrà inviato il programma con gli orari definitivi.***



FEDERAZIONE ITALIANA  
SPORT DEL GHIACCIO



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI

## **Sincronizzato**

**18-23 maggio p.v.**

**Pista presso il Palaghiaccio di Trento Via Fersina 15 Località Ghiaie**  
**Aula presso Il Palazzo CONI Provinciale Via della Malpensada 84 Trento**

### **18 maggio**

Modulo A1 (dalle ore 9.00 alle ore 19.00) Pista

U.D.1 Elementi tecnici (9.00-13.00)

U.D.1 Elementi tecnici (15.00-19.00)

### **19 maggio**

Modulo A1 (dalle ore 8.30 alle ore 18.30) Aula/Pista

U.D.1 Elementi tecnici (8.30-9.30) Pista

U.D.1 Elementi tecnici (10.00-13.00) Pista

U.D.1 Elementi tecnici (14.30-16.30) Pista

U.D.1 Elementi tecnici (16.30-18.30) Pista

### **20 maggio**

Modulo A2 (dalle ore 8.30 alle ore 18.30) Pista

U.D.1 Transition (8.30-10.30)

U.D.2 Composition (10.30-12.30)

U.D.3 Transition (14.30-16.30) Aula

U.D.3 Composition (16.30-18.30) Aula

### **21 maggio**

Modulo A5 (dalle ore 8.30 alle ore 18.30) Aula

U.D.1 G.O.E (8.30-12.30)

U.D.1 G.O.E. (14.30-18.30)

### **22 maggio**

Modulo A3 (dalle ore 8.30 alle ore 12.30) Aula

U.D.1 Regolamento Junior Senior

Modulo A6 (dalle ore 14.30 alle ore 18.30)

U.D.1 Performance Interpretation

### **23 maggio**

Modulo A5 (dalle ore 8.30 alle ore 12.30)

U.D.2 Performance Interpretation

***Gli orari delle lezioni sono indicativi, al termine delle iscrizioni al corso verrà inviato il programma con gli orari definitivi.***

**Sede di Roma:** via Vitorchiano, 113/117 - 00189 Roma  
Codice fiscale: 97016560159  
Partita IVA: 05235981007  
[www.fisg.it](http://www.fisg.it)

**Sede Legale Milano:** via Piranesi, 46 - 20137 Milano  
Segreteria Generale: +39 02 70141300  
email: [segreteria@fisg.it](mailto:segreteria@fisg.it)  
Fax: 02 70107226



FEDERAZIONE ITALIANA  
SPORT DEL GHIACCIO



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI

## Danza

Il corso verrà attivato solo se sarà raggiunto un numero minimo di adesioni e si terrà nel mese di settembre.

### Modulo B Parte Generale

40 ore

Si terrà nel mese di settembre/ottobre (data ancora da definire)

### Modulo C

12 ore da calendarizzare

12 ore da scegliere tra le seguenti materie di insegnamento:

- |                               |        |
|-------------------------------|--------|
| - C1 Preparazione atletica    | 12 ore |
| - C2 Corsi Scuola dello Sport | 12 ore |
| - C3 Coppie di artistico      | 12 ore |
| - C4 Corsi ISU                | 12 ore |
| - C5 Taglio musiche           | 6 ore  |
| - C6 Bio-meccanica applicata  | 6 ore  |
| - C7 Prevenzione Infortuni    | 6 ore  |
| - C8 Psicologia dello sport   | 6 ore  |

Le materie di insegnamento sono organizzate dal C.N.A. e verranno attivate solo se sarà raggiunto un numero minimo di adesioni (ad esclusione dei moduli C2 e C4).

### AMMISSIONE AL CORSO (art.3)

Per poter essere ammessi al Corso di formazione i candidati devono essere in possesso dei seguenti requisiti:

- Tesseramento alla FISG
- Certificazione della qualifica di 1° Livello, ottenuta almeno un anno prima della data di apertura della iscrizione al corso.
- Cittadinanza Italiana o residenza certificata o regolare permesso di soggiorno per i cittadini extracomunitari.
- Non avere procedimenti penali in corso, ne averne avuti in passato.

Per quanto non specificato si rimanda al Regolamento CNA Generale.

### PRE ISCRIZIONE AL CORSO

Le pre-iscrizioni al corso andranno effettuate dagli interessati tramite FISGONLINE accedendo all'apposito spazio tramite il link sottostante in cui andranno inseriti i dati richiesti negli appositi spazi.

Link:

<https://forms.gle/vgrMyzbitdD5Tg9QA>

**Le pre-iscrizioni andranno effettuate tassativamente entro le ore 24 di mercoledì 10 aprile p.v.**



FEDERAZIONE ITALIANA  
SPORT DEL GHIACCIO



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI

### ISCRIZIONE EFFETTIVA E VERSAMENTO QUOTA ISCRIZIONE

La quota di iscrizione al corso è di € 500,00;

Agli Allenatori ammessi al corso verrà inviata una mail con le modalità e i termini di iscrizione unitamente alla copia del Regolamento del Corso.

Tutte le informazioni relative al corso saranno pubblicate sul sito FISG [www.fisg.it](http://www.fisg.it), Sezione CNA.

Per qualsiasi ulteriore informazione o necessità in merito potete contattare la Segreteria CNA – Bianca Di Tommasi – tel 02 70141302 mail [cna@fisg.it](mailto:cna@fisg.it).

Ringraziamo anticipatamente per la collaborazione e con l'occasione inviamo cordiali saluti.

Bianca Di Tommasi  
Segreteria C.N.A. FISG