



COMITATO VENETO FISG

Settore Velocità

**In collaborazione con
Le Società Venete**

Organizza ad Asiago

dal 2 ALL' 6 SETTEMBRE 2019

Short track

STAGE ESTIVO DI PREPARAZIONE STAGIONE 2019/2020



STAGE ESTIVO DI PREPARAZIONE STAGIONE 2019/2020

PREMESSA

Il Settore, condividendo l'idea delle Società del Veneto, propone uno stage estivo di preparazione in vista della stagione agonistica 2019/2020 nato dalla necessità di avviare gli atleti ad una preparazione specifica iniziata, per le Società, già dal mese di Giugno.

SCOPI

Lo scopo di questo stage è quello di perfezionare la tecnica per gli atleti più evoluti e migliorare l'impostazione dei principianti, cercando di creare un buon gruppo di ragazzi provenienti dalle Società presenti in Veneto e Friuli Venezia Giulia.

In questo modo si cercherà di avviarli al meglio alla pratica della velocità su ghiaccio affinché la loro "vita atletica" si possa svolgere nel migliore modo possibile e con le maggiori performance.

DURATA E PROGRAMMA DELLO STAGE

- Dal 2 al 6 Settembre
- Inizio e termine dello stage alle ore 14.00
- Ritrovo presso lo stadio alle ore 14.00 per presentazione del programma di allenamento e suddivisione degli atleti in gruppi omogenei;
- Tutti i giorni sedute di allenamento su ghiaccio con inserimento di lezioni di tecnica;
- Tutti i giorni sedute di preparazione atletica e/o lezioni di regolamento.

SOCIETA' E CATEGORIE AMMESSE

Sono ammesse tutte le società del Veneto con atleti di categoria JA, JB, JC, JD, JE, JF

ATTREZZATURA OBBLIGATORIA

Materiale necessario per allenamenti sul ghiaccio, sono obbligatori tutti i presidi di protezione personale, abbigliamento adeguato per la attività in palestra o campo sportivo.

ATTREZZATURA CONSIGLIATA

Elastico per la curva.

TECNICI:

- n° 1 Tecnico Federale Nazionale che verrà designato
- n° 1 Preparatore Atletico che verrà designato

ISCRIZIONE ALLO STAGE

Inviare al Comitato Veneto Fisg il modulo allegato entro e non oltre il 10 Luglio 2019 via fax al seguente numero 0439-305111 o via e-mail al seguente indirizzo crveneto@fisg.it

Quota di iscrizione per ogni atleta di € 50 che dovrà essere versata, entro il 2 settembre 2019 - anche cumulativamente - al seguente IBAN IT31 L058 5661 4000 7957 1146 722.

Il vitto, alloggio e spostamenti da e per lo stadio sono a carico degli atleti.

VARIE

Gli atleti dovranno essere validamente tesserati alla FISG per la stagione 2019/2020 ed essere in possesso del certificato Medico valido di Idoneità alla pratica sportiva.

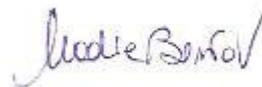
L'Albergo convenzionato è il "Due Mori" situato a Camporovere a 2,5 Km dalla pista al costo pro capite di 45€ al giorno.

Settore Velocità

La Presidente

Rigoni Adriano

Bortot Nadia



DA TRASMETTERE ENTRO E NON OLTRE IL 10 Luglio 2019 AL FAX 0439-305111 O E-MAIL
crveneto@fisg.it

Il sottoscritto _____

genitore dell'atleta _____

nato a _____ il _____

categoria stagione 2019/2020 _____

telefono _____ e-mail _____

tesserato con la Società _____

Taglia felpa _____ altezza dell'atleta. _____

CHIEDE

che il proprio figlio sopraindicato sia ammesso allo stage di preparazione estiva che si svolgerà ad Asiago dal 2 al 6 Settembre 2019

VISTO A CONFERMA
LA SOCIETA' DEL RICHIEDENTE

Firma del genitore

INFORMAZIONI

Acquisite le informazioni fornite dalla Società in relazione alle finalità, ai modi e i diritti connessi con il trattamento dei miei dati sensibili, ai sensi e per gli effetti dell'Art. 26 del D.lgs. 196/03, in qualità d'interessato

DA' IL CONSENSO

NEGA IL CONSENSO

all'intero trattamento dei miei dati sensibili necessari per l'erogazione dei servizi connessi al suddetto progetto secondo quanto contenuto nell'informativa fornitami ai sensi dell'art. 13 del citato decreto.

Firma del genitore

Autorizza a ritrarre ed esporre materiale fotografico, audio, video riguardante la persona dell'atleta durante lo svolgimento dell'attività dello Stage (consenso ai sensi del R.D. n:633/1941) a fini interni, di pubblicazione su social e sito da parte del Comitato Veneto.

Firma del genitore